

プニーズ☆TERAO 子育てセミナー

子どものための食事学

～丈夫な体と健康な心のために～

日時 : 12月20日(日) 12:30~13:30

場所 : 高崎アリーナ 1F 会議室

- 筆記用具をお持ちください
- 会議室入り口で記名をお願いします。
- 新型コロナウイルス対策のため、
マスクの着用をお願いします。
- 事前の申し込みなしでもお越しいただけます。



講師

木俣七海 様

東京農業大学 栄養科学科卒

管理栄養士 食育指導士

現在 特別養護老人ホームの栄養士として勤務

父、義幸氏は現仙波小ファイターズコーチ

- 子どもの体力をつけたい
- 風邪をひかない明るく健康な子どもに育ててほしい
- 中学、高校の運動部で頑張りたい

……そんな保護者の皆様、お気軽にお越しください(^^)



公式ドッジボールチーム

プニーズ☆TERAO

【お問い合わせ・お申し込みは】

プニーズ☆TERAO
HP

保護者代表
橋爪

週1回から始めてみませんか!?

練習日 月・木18:00~20:30 (ジュニア~19:30)

土曜 12:45~15:00 (ジュニア~14:00)

場所 寺尾小学校体育館

