

高崎アリーナで ドッジボールをしよう！

5月3日(祝)に、高崎アリーナで公式ドッジボールの大会があります。その大会の「ビギナー部門(仮称)」と一緒に出場してくれる友達を募集しています！！！！

対象: 小学1年生～4年生(5年生は要相談)
条件: 大会まで数回の練習に参加できること。先着順10名程度
詳しくは下記QRコードでお問い合わせください。



公式ドッジボールチーム
プニーズ☆TERAO



いっしょにドッジボールやろうよ♪

ドッジボールは小学校の人気スポーツ。そして、ボールを捕る、投げる、避ける、走るなど、様々なスポーツの基礎となる体力や敏捷性を身につけることができる小学生にぴったりのスポーツです。

プニーズ☆TERAOは、以下の方針のもとに活動しています。

選手育成4つの柱

- ・仲間と共に活動するための……思いやりとコミュニケーション能力
- ・将来どんなスポーツにも適応できる…基礎体力
- ・生活の基礎となる………礼儀と気配り
- ・自分で判断し行動するための……自律心と自立心

チーム活動心得

- ・楽しく笑顔で
- ・やるからには、本気で
- ・仲間を大切に
- ・礼儀と気持ちを整えて
- ・たくさん会話をしよう

感染症対策

- ・毎回の検温・健康チェック表の記入
- ・練習中の手洗いタイム
- ・ボール消毒
- ・マスク着用
- ・体育館の喚起(窓開けと扇風機活用)

週1回から始めませんか？
体験練習はいつでもOK、寺尾小体育館までお越しください！！

ジュニア練習日 月曜 18:00～19:30
土曜 12:30～14:00
場 所 寺尾小学校体育館

【お問い合わせは】
プニーズ☆TERAO
HPまで

